

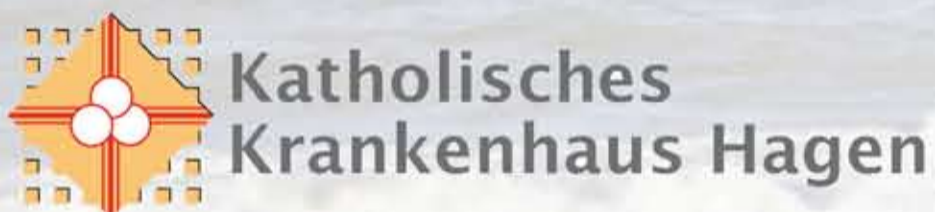
Lebensfarben

aktiv & gesund in den besten Jahren

10:00 bis 17:30 Uhr

- Aktives Leben im Alter
- Die besten Jahre genießen
- Tipps für Gesundheit und Vorsorge
- Wellness und Fitness
- Unterhaltung und Aufführungen
- Bühnenprogramm
- und vieles mehr

präsentiert von:



**Eintritt:
kostenfrei**

11:00 Uhr Vortrag und Diskussion: "Ihre Augen im Alter" Priv. Doz. Dr. Martin Hermel, Katholisches Krankenhaus Hagen, 12:00 Uhr Vortrag und Diskussion: "Gesund altern" Dr. Andreas Backes, Katholisches Krankenhaus Hagen; 14:00 Uhr Tanzvorführung mit der Tanzschule Christ; 15:00 Uhr Mittanz-Aktion - Tanzschule Christ; ganztägig: GERT, der Alters-Simulationsanzug zum An- und Ausprobieren für Interessierte am Stand von KORIAN und vieles mehr.

Stadthalle Hagen
Sa, 8. April 2017