

**STRESS – BURNOUT – DEPRESSION:
MEDITATION oder
MEDIKAMENTE?**

Vortrag
Herr Chefarzt
Dr. Philipp Görtz

Die Veranstaltungsreihe wird in räumlicher und technischer Hinsicht mit freundlicher Unterstützung der Sparkasse HagenHerdecke umgesetzt.

Den Beteiligten aus verschiedenen Bereichen der medizinischen Versorgung wird gedankt.

Veranstalter des „Hagener Gesundheitsforums 2017“ ist der Fachbereich Gesundheit und Verbraucherschutz der Stadt Hagen, Rathaus II, Berliner Platz 22, 58089 Hagen.

Mittwoch, 1. März 2017 | 16.00 Uhr
Forumsraum im Sparkassen-Karree

Eintritt frei



**STRESS – BURNOUT – DEPRESSION:
MEDITATION oder
MEDIKAMENTE?**

Der Übergang zwischen der „normalen“ emotionalen Belastung durch alltäglichen Stress, Burn-Out Erleben und schweren Depressionen kann schleichend und unbemerkt erfolgen.

Viele Techniken (z.B. Meditation) und auch psychotherapeutische Verfahren können jedoch helfen das seelische Gleichgewicht zu bewahren.

Welche Verfahren wirklich hilfreich sind und wie sie wirken, ist zentrales Thema des Vortrags von Herrn Chefarzt Dr. med. Philipp Görtz, dem Leiter der Hagener Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie.



► **Dr. med. Philipp Görtz**

Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie
und Leiter der Klinik für Psychiatrie und
Psychotherapie der Katholischen Krankenhaus
Hagen gem. GmbH

