

# Herausforderung an das Leben:

Woku 20.08.15

## „Vereint gegen Krebs“

**Hagen. (Red./tau) Unter dem Motto: „Vereint gegen Krebs“ findet am Freitag, 21. August, von 13.30 bis 19 Uhr in der Stadthalle Hagen der Krebs-Informationstag statt.**

Die Diagnose Krebs ist eine Herausforderung an das Leben. Es gilt nicht nur die richtige und optimale Therapie zu erhalten, sondern auch die richtige Einstellung zu finden, die es ermöglicht, Ängste in den Griff zu bekommen und anstrengende Therapien zu bestehen.

Beim Krebs-Informationstag in der Stadthalle, veranstaltet vom Verlag Maconet (Krebsmagazin.de), erhalten die Besucher neueste Informationen zum Thema Krebs und auf Wunsch auch Antworten auf persönliche Anliegen.

Selbsthilfegruppe stellen sich vor, und es gibt eine Ausstellung mit Infos zum Mitnehmen. Die Teilnahme ist kostenlos.

Die Schirmherrschaft über den Krebs-Informationstag 2015 hat Hagens Oberbürgermeister Erik O. Schulz übernommen.

### Entwicklungen in der Therapie

Mit beeindruckender Geschwindigkeit verfügen wir heute über immer mehr Therapieansätze, die gezielter gegen den Krebs einsetzbar und besser verträglich sind als bisherige Therapien. Hierüber



**Eine Krebserkrankung löst bei den Betroffenen Angst und Unsicherheit aus. Persönlicher Trost und Unterstützung sind deshalb erst einmal sehr wichtig. Ebenso hilfreich ist es, sich so ausführlich wie möglich über das Krankheitsbild und Therapien zu informieren. Der Krebs-Informationstag in der Stadthalle am Freitag, 21. August, bietet dazu eine gute Möglichkeit für Erkrankte ebenso wie für Angehörige und am Thema Interessierte. (Foto: Albrecht E. Arnold/pixelio.de)**

erhalten alle Teilnehmer durch Krebsexperten einen aktuellen und verständlichen Überblick. Der Krebs-Informationstag ermöglicht in diesem Jahr gleich mehrere Aspekte:

- eine top-aktuelle Übersicht über aktuelle Entwicklungen in der Krebstherapie

- Begegnungen und Gesprächsmöglichkeiten mit Gleichbetroffenen und Krebsexperten der Region

- Antworten auf persönliche Fragen

- bürgernahes Angebot, auch zum Bereich Vorsorge und Früherkennung

- interessante Aktionen und Mitmach-Projekte, die neue Impulse freisetzen wollen

- viele laienverständliche Informationen zum Mitnehmen

### Informationen aus erster Hand

Im Rahmen von Podiumsdiskussionen und Vorträgen berichten erfahrene Krebsexperten thematisch gegliedert in verständlicher und prägnanter Form über Diagnostik, Therapie und Nachsorge zu einzelnen Tumorerkrankungen sowie Fragen zum Umgang, Erleben und Bewältigung. Im Anschluss an die Vorträge stellen sich die Referenten den Fragen der Teilnehmer.

### Ausstellung

In einer begleitenden Ausstellung findet jeder Besucher von der kostenlosen Infor-

Videofilmen genügend Möglichkeit, auch zu selteneren Erkrankungen und Begleiterscheinungen, die mit einer Tumorerkrankung verbunden sind, Informationen zu sammeln und Gespräche zu führen. Selbsthilfegruppen und Beratungsstellen stellen sich und ihre Arbeit regelmäßig mit eigenen und für sie kostenlosen Informationsständen dar.

### Kontakte

Besucher des Krebs-Informationstages haben die Möglichkeit, persönliche Kontakte zu knüpfen, zu pflegen oder ganz einfach ins Gespräch zu kommen mit Krebsexperten, Selbsthilfeeinrichtungen oder anderen hilfreichen Personen und Einrichtungen (Patienten, Ärzten, Pflegenden, Selbsthilfegruppen, Krebsberatungsstellen, Rehabilitations- und Versorgungseinrichtungen, Ernährungsberatern).

### Motivation

Manch ein Besucher ist nach einem Vortrag oder persönlichen Gespräch einfach motiviert und besser in der Lage, mit seiner Erkrankung umzugehen.

Dass gesunde Ernährung und die Umstellung von Lebensgewohnheiten kein Verzicht, sondern Zugewinn an Lebensqualität und -freude bedeutet, hat schon manch einen Teilnehmer motiviert, sein Leben gesünder und zu gleich bewusster zu le-