

Gesundheitstage in der Rathaus-Galerie

Großes Programm auf Aktionsflächen

HAGEN. Die Gesundheit ist das höchste Gut. Dass an Gesundheit nichts normal ist und Gesundheit nicht von alleine kommt, wird erst deutlich und bewusst, wenn man nicht gesund ist. Um das Bewusstsein für die eigene Gesundheit zu schärfen, findet in der Rathaus-Galerie Hagen am Freitag und Samstag, 13. und 14. November, im Rahmen der Gesundheits-Tage ein umfangreiches Programm auf mehreren Aktionsflächen im Erdgeschoss statt.

„Medizin hautnah erleben“ - unter diesem Motto ist das Katholische Krankenhaus Hagen mit seinen Experten aus der Kardiologie, dem Zentrum für Orthopädie und Unfallchirurgie, der Allgemein- und Visceralchirurgie und der Angehörigen-Schulung/-Beratung mit einer großen Informationsfläche vertreten und kann jede Frage kompetent beantworten. Das Allgemeine Krankenhaus Hagen erklärt

interaktiv, wie jedermann mit Reanimation das Leben eines anderen Menschen retten kann.

Wie dem Abbau von Muskelzellen und Rückenschmerzen mit Elektro-Muskel-Stimulationstraining entgegen gewirkt werden kann, demonstrieren die Personaltrainer von Fitness & Co., gerne auch zum Mitmachen und selbst erleben.

Die Apotheke Rathausgalerie lädt auf ihrer Aktionsfläche zum Blutdruck- und Blutzuckermessen ein. Direkt erfährt man die Ergebnisse und wird fachgerecht beraten.

Dass Genüsse auch durchaus gesund sein können, zeigen die Genussexperten von Wajos auf einer besonderen Fläche vor dem Shop.

Viele weitere interaktive Programmpunkte und interessante Vorträge finden an beiden Aktionstagen im Rahmen der Gesundheits-Tage in der Märkischen Bank in der Galerie statt.